



VIII NO RAID TERRES DE L'EBRE



**Dies 14 i 15 de juny
de 2008**

*El "Noraid" és el raid no competitiu de les
Terres de l'Ebre.*

*INCRIPCIONS A PARTIR DEL DIMECRES 5
DE MAIG*

UEC TORTOSA
ESPELEO CLUB TORTOSA

FULL D'INSCRIPCIÓ

NOM:.....

DNI:.....

ADREÇA:.....

NOM:.....

DNI:.....

NOM:.....

DNI:.....

NOM:.....

DNI:.....

NOM:.....

DNI:.....

NOM:.....

DNI:.....

INFORMACIO I INSCRIPCIONS:

UEC TORTOSA

C/ Argentina 8-2

43500 TORTOSA

Tel.: 977 443271

www.uectortosa.org

Els dimecres de 22 a 23 hores

A PARTIR DEL 4 DE JUNY

La data límit d'inscripció serà el dia
11 de juny de 2008.

Inscripció: 3 €

Esmorzar (Optatiu) 7 €

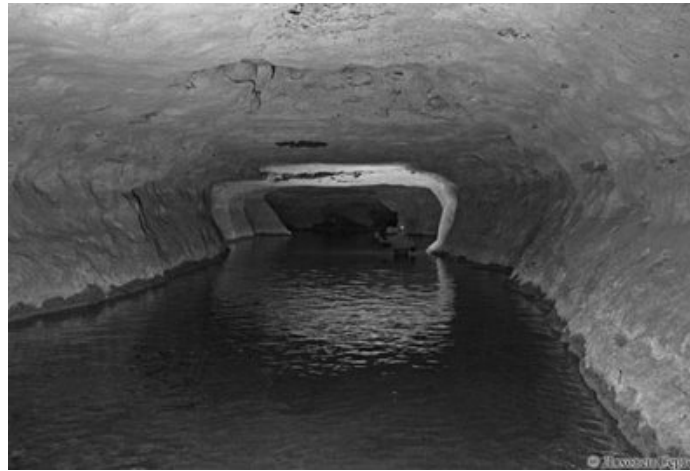
Sopar (Optatiu) 16 €





REGLAMENT

- El NoRaid de les Terres de l'Ebre, és una activitat poliesportiva, en la qual s'encadenen un seguit d'esports de muntanya, amb un cert nivell d'exigència tècnica i intensitat física, sense cap caire competitiu.
- El VIII NoRaid, tindrà lloc en dues etapes els dies 14 i 15 de juny de 2008
- Cada etapa estarà dividida en varis sectors: marxa a peu, bicicleta de muntanya, descens de barrancs, espeleologia, escalada i orientació, el recorregut de les quals serà secret.
- Hi haurà una reunió prèvia el dia 11 de juny de 2008 per informar als equips de les característiques del recorregut.
- La participació és amb equips de 4 o mes persones amb un vehicle d'assistència, els quals han de ser autosuficients en tot moment.



- Els equips poden ajudar-se els uns als altres.
- Tots els sectors de les dues etapes s'han de fer amb un mínim de tres participants per equip.
- El recorregut no estarà senyalitzat.
- És obligatori portar cartografia de la zona. Tot i això, és donarà un croquis dels llocs d'enllaç dels sectors, per als vehicles d'assistència.
- Els equips hauran de portar el material necessari pels sectors d'escalada, espeleologia i descens d'engorjats: arnés, davallador, bloquejadors, il·luminació frontal, mosquetons, cordes, bicicletes de muntanya
- S'exclourà a aquells equips que tinguin un comportament no adient amb el medi ambient, amb els altres equips, o amb l'esperit no competitiu del NoRaid.



- **La pernoctació. així com el sopar del dissabte es faran a Beseit.**
- La data límit d'inscripció serà el dia 11 de juny de 2008.
- El participants han d'acreditar un nivell tècnic i físic adequat a les activitats a realitzar
- Per poder participar cal estar en possessió de la llicència anual o temporal expedida per la FEEC.
- La participació en l'activitat suposa l'acceptació d'aquest reglament, així com eximeix els organitzadors de qualsevol responsabilitat sobre els accidents o desperfectes que per acció o no acció puguin ocórrer als participants durant el transcurs del NoRaid.