

## 21ª Marxa del Port

La finalitat d'aquesta Marxa és fomentar l'excursionisme, el coneixement i el respecte a la natura, les característiques de la qual són adequades per a què estigui a l'abast de tothom que hi vulgui participar.

### Reglament

- Caldrà que els participants vagin equipats amb calçat adequat, motxilla, cantimplora, menjar lleuger, roba d'abric i de pluja.
- El recorregut serà per senderes i pistes del Parc Natural del Port i oferirà dues possibilitats: Itinerari Llarg, adequat per a tots aquells acostumats a caminar habitualment per muntanya. Itinerari Curt, amb menys distància i desnivell ofereix la possibilitat de reduir el trajecte.
- Els dos traçats estaran marcats amb cintes de plàstic que seran retirades en passar el darrer excursionista. No podran ser canviades de lloc ni retirades pels participants.
- Al llarg dels recorreguts s'instal·laran CONTROLS DE PAS. Els participants tenen la obligació de comunicar la seva arribada i avisar en cas de retirada.
- La Marxa la tancarà un equip escombra que atindrà les incidències que pugin sorgir durant el desenvolupament de l'activitat.
- Hi haurà avituallaments i servei sanitari a disposició dels participants.
- Se recomana no portar gossos durant l'excursió i en tot cas aquests hauran d'anar lligats, i si s'escau amb morrió.
- Es prega als excursionistes que no llencin cap mena de deixalla ( incloses les pells de fruita ), ni facin foc, ni degradin els espais per on es passa i que respectin les espècies vegetals i els animals.
- Els participants menors de 16 anys cal que vagin acompanyats d'un adult.
- L'organització no es farà responsable dels accidents o danys que pugin rebre o ocasionar els participants, si bé vetllarà per evitar-los.

- El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la Marxa, si bé organització podrà suspendre-la o modificar el recorregut abans que hagi sortit cap participant.
- Qualsevol incidència es notificarà mitjançant el bloc <http://marxadelport.blogspot.com/>
- La inscripció en aquesta Marxa implica l'acceptació d'aquest Reglament.
- La organització podrà retirar els drets inscripció d'aquells participants que no el respectin.

### Inscripcions

Les inscripcions es poder fer del 9 al 13 de novembre a:

- -Botiga d'esports de muntanya Pics Mont Caro, C/ Nou del Val, 1 de Tortosa.
- -Esports Pam i Toc, Av. Generalitat, 54.
- -Esports de Muntanya "Grimpada" , C/. Sebatia Joan Arbó, 26 d' Amposta.
- -Local de la UEC-TORTOSA, C/ Argentina, 8, 2on. de dilluns a divendres de 20 a 21 hores.
- -Per transferència bancària al compte de "La Caixa" 2100 0178 75 0200458954 (cal posar el concepte marxa) i presentant el comprovant d'ingrés mitja hora abans de la sortida de la Marxa.

No s'acceptaran transferències el dissabte dia 14.

El nombre d'inscripcions està limitat a 800 participants.

### Preu d'inscripció

	Anticipada	Sortida
Socis i menors de 10 anys	8 €	20€
General	15 €	20 €
Federats de muntanya	12€	20€

*(caldrà presentar la llicència federativa)*

La inscripció inclou: avituallament, dinar de campanya, samarreta commemorativa i sorteig de regals.

## FULL D'INSCRIPCIÓ

Dorsal nº

Cognoms \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Data Naixement                    /                    /

Adreça \_\_\_\_\_

Població \_\_\_\_\_

C. Postal \_\_\_\_\_

Federat/da    SI     NO

Cal presentar la llicència

Soci de UEC Tortosa    SI     NO

Signatura,

Al signar el full d'inscripció accepto el reglament de la prova

## COL·LABORADORS



Amb el suport de:

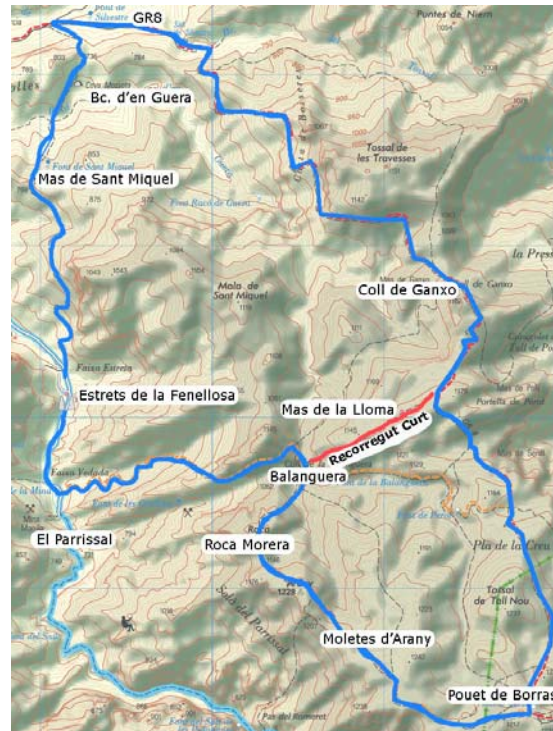


## DOS RECORREGUTS

Recorregut Llarg (5,30 h) Estrets de la Fenellosa, Balanguera, Moletes d'Arany, Pouet de Borràs, Coll de Ganxo, Sant Miquel

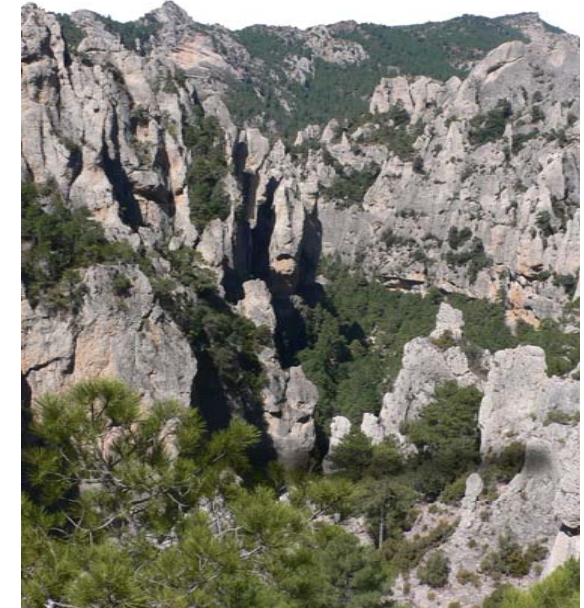
Recorregut Curt (4 h.) Estrets de la Fenellosa, Balanguera, Coll de Ganxo, Sant Miquel

Es donarà la sortida a les 9,00 h. des dels Estrets de la Fenellosa.



## XXI MARXA DEL PORT

Memorial Josep M<sup>a</sup> Brull



Organitza la UEC Tortosa



Data: 15/11/09

Hora de sortida: 9:00

Lloc de sortida: Estrets de la Fenellosa (Parrissal)

Trovareu tota la informació de la marxa a:  
<http://marxadelport.blogspot.com/>