

# 20<sup>a</sup> Marxa del Port

La finalitat d'aquesta Marxa és fomentar l'excursionisme, el coneixement i el respecte a la natura, les característiques de la qual són adequades per a què estigui a l'abast de tothom que hi vulgui participar.

## Inscripcions

**Les inscripcions es poder fer del 10 al 14 de novembre a:**

-Botiga d'esports de muntanya Pics Mont Caro, C/ la Vall.

-Esports Pam i Toc, Av. Generalitat, 54.

-Esports de Muntanya "Grimpada"  
C/. Sant Isidre 10 de La Ràpita i  
C/. Sebatia Joan Arbó, 26 d' Amposta.

-Local de la UEC-TORTOSA, C/ Argentina, 8, 2on.  
De dilluns a divendres de 20 a 21 hores.

- Per transferència bancària al compte de Caixa Penedès: 2081 0297 23 0000008397 i presentant el comprovant d'ingrés mitja hora abans de la sortida de la Marxa.

No s'acceptaran transferències el dissabte dia 15.

El nombre d'inscripcions és limitat.

## Preu d'inscripció

	Anticipada	Sortida
Socis i menors de 10 anys	8 €	10 €
Federats de muntanya (caldrà presentar la llicència federativa)	12€	15 €
General	15 €	18€

**La inscripció inclou:** avituallament, dinar de campanya, samarreta commemorativa i sorteig de regals.

## Reglament

- Caldrà que els participants vagin **equipats** amb calçat adequat, motxilla, cantimplora, menjar lleuger, roba d'abric i de pluja.

- El recorregut serà per senderes i pistes del Parc Natural del Port i oferirà dues possibilitats: **Itinerari Llarg**, adequat per a tots aquells acostumats a caminar habitualment per muntanya. **Itinerari Curt**, amb menys distancia i desnivell ofereix la possibilitat de reduir el trajecte.

- Els dos traçats estaran **marcats amb cintes de plàstic** que seran retirades en passar el darrer excursionista. No podran ser canviades de lloc ni retirades pels participants.

- Al llarg dels recorreguts s'instal·laran **CONTROLS DE PAS**. Els participants tenen la obligació de **comunicar la seva arribada i avisar en cas de retirada**.

- La Marxa la tancarà un **equip escombra** que atendrà les incidències que pugin sorgir durant el desenvolupament de l'activitat.

- Hi haurà **avituallaments i servei sanitari** a disposició dels participants.

- Se recomana no portar **gossos** durant l'excursió i en tot cas aquests hauran d'anar lligats, i si s'escau amb morrió.

- Es prega als excursionistes que **no llencin** cap mena de deixalla ( incloses les pells de fruita ), ni facin foc, ni degradin els espais per on es passa i que respectin les espècies vegetals i els animals.

- Els participants **menors** de 16 anys cal que vagin acompanyats d'un adult.

- L'organització no es farà responsable dels **accidents** o danys que pugin rebre o ocasionar els participants, si bé vetllarà per evitar-los.

- El **mal temps** no serà obstacle per a la celebració de la Marxa, si bé organització podrà suspendre-la o modificar el recorregut abans que hagi sortit cap participant.

- La inscripció en aquesta Marxa implica l'**acceptació** d'aquest Reglament.

-La organització podrà **retirar** els drets inscripció d'aquells participants que no el respectin.

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Cognoms \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Data Naixement        /        /

Adreça \_\_\_\_\_

Població \_\_\_\_\_

C. Postal \_\_\_\_\_

Federat/da    SI     NO   
Cal presentar la llicència

Soci de UEC Tortosa    SI     NO

Signatura,

Al firmar el full d'inscripció accepto el reglament de la prova

